



Bei Fragen und Problemen wenden Sie sich bitte an:

**DEUTSCHLAND:**

Heymans GmbH & Co. KG  
St.-Nikolaus-Str. 43  
82272 Dünzelsbach  
Tel. +49 (0) 81 46 99 68 -15  
Fax +49 (0) 81 46 99 68 -50  
service@heymans.de  
[www.heymans.de](http://www.heymans.de)

**ÖSTERREICH:**

Trimilin Ges.mBH  
Unterdorferstr. 28  
5303 Thalgau  
Tel. +43 (0) 680 235 71 35  
office@trimilin.at  
[www.trimilin.at](http://www.trimilin.at)

**SCHWEIZ:**

Trimilin GmbH  
Signalstraße 15  
9400 Rorschach  
Tel. +41 (0) 071 841 08 50  
Fax +41 (0) 071 841 08 55  
service@trimilin.ch  
[www.trimilin.ch](http://www.trimilin.ch)

Im Falle eines Defektes melden Sie sich bitte zuerst telefonisch oder schriftlich bei uns. Unsere Service-Abteilung sagt Ihnen dann, welche Teile eingeschickt werden müssen. Sie sparen dadurch die Portokosten für das Verschicken des gesamten Gerätes.

Sollte es doch notwendig sein, das komplette Gerät an uns einzusenden, so ist es für Sie am einfachsten, wenn Sie den Originalkarton verwenden, mit dem das Trimilin bei Ihnen angekommen ist.



[www.trimilin.de](http://www.trimilin.de)

[www.trimilin.at](http://www.trimilin.at)

[www.trimilin.ch](http://www.trimilin.ch)

Regelmäßiges Trampolin-Training unterstützt den Stoffwechsel und die verstärkte Fettverbrennung. Es hilft zur Straffung und Kräftigung von Muskulatur und Bindegewebe. Für eine fühlbare Steigerung Ihrer Fitness, Vitalität und Ihres körperlichen Wohlbefindens!

Viel Spaß beim täglichen Trimilin-Training wünscht Ihnen

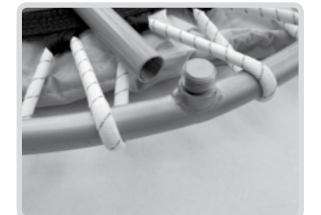
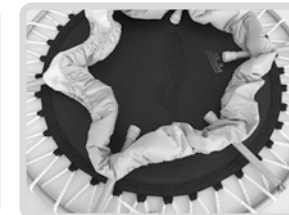
Joachim Heymans

## Nachspannen des Trimilin-Gummikabels

für alle Minitrampoline mit Gummikabel: Trimilin-junior, Trimilin-miniswing, Trimilin-swing, Trimilin-superswing



### Vorbereitung:



### Trimilin mit Klappbeinen:

Klappen Sie die Beine ein. Schieben Sie den Randbezug nach innen auf die Sprungmatte.

### Trimilin mit Schraubbeinen:

Schrauben Sie die Standbeine ab und entfernen Sie den Randbezug.

## Anleitung: Nachspannen des Gummikabels

**Alles was Sie zum Nachspannen benötigen, ist ein Gabelschlüssel Größe 13 und ein konisch geformter Kugelschreiber. Ausgehend von der Seilklemme ziehen Sie das Gummikabel Stück für Stück durch die Schlaufen der Matte.**

1. Dazu halten Sie als Rechts-  
händer mit der linken Hand  
das Gummikabelstück mit der  
Seilklemme am Rahmen fest.
2. Mit der Rechten ziehen Sie das  
Kabel parallel zum Mattenrand  
durch die Schlaufe. Dann lassen  
Sie die linke Hand los.
3. Das Gummikabel, das Sie gerade  
durch die Schlaufe gezogen  
haben, halten Sie jetzt mit der  
linken Hand am Rahmen fest,  
damit es nicht zurückrutscht.  
Greifen Sie nun mit der rechten  
Hand das Gummikabel direkt  
hinter der nächsten Schlaufe.
4. Das Gummikabel, das Sie gerade  
festgehalten haben, drücken Sie  
mit dem linken Daumen nach  
unten in Richtung Matte.
5. Ziehen Sie es gleichzeitig mit der  
rechten Hand zu sich durch die  
Schlaufe.  
Spannen Sie das Gummikabel  
reihum nach wie in Punkt 3 bis  
5 beschrieben, bis Sie wieder an  
der Seilklemme angekommen  
sind.

Der Abstand zwischen  
Sprungmatte und Rahmen  
sollte ringsherum annähernd  
gleich sein. Das erreichen Sie,  
indem Sie das Kabel stets mit  
etwa der gleichen Kraft  
spannen. Dann bleiben die  
einzelnen Stränge des  
Gummikabels gleich lang.

6. Arretieren Sie beim letzten  
Zug das Gummikabel mit  
einem konischen Gegenstand  
(z.B. einem Kugelschreiber) in  
der Schlaufe.
7. Lösen Sie eine Mutter der  
Seilklemme mit dem Gabel-  
schlüssel. Ziehen Sie das  
lockere Ende des Kabels durch  
die Seilklemme bis es auf  
Spannung ist. Ziehen Sie die  
Mutter wieder fest. Fertig!
8. Das Gummikabel sollte  
gleichmäßig um den Rahmen  
verteilt sein und nicht am  
Beinstützen anliegen.
9. Randbezug über den Rahmen  
zurück in die Ausgangs-  
position ziehen.

1.



2.



3.



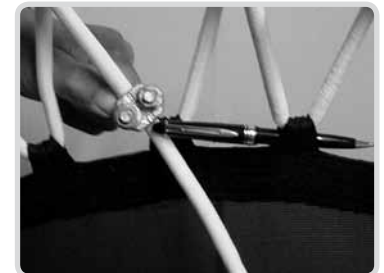
4.



5.



6.



7.



8.



9.

